



FAGIOLCOOP DELLE VALLI CUNEESI Soc. Coop. Agr.
Via Caraglio, 16 - 12100 CUNEO - Tel. 0171.447334 - Fax 0171.447400

info@fagiolcoop.com - www.fagiolcoop.com

C.F. e Partita IVA 03357270044 - Iscrizione Albo Cooperative n. A209778 del 13/12/2010

Fagiolo Billò



Storia

Il fagiolo (*Phaseolus vulgaris*) è una pianta della famiglia delle leguminose originaria dell'America centrale. Fu importato, a seguito della scoperta dell'America, in Europa dove esistevano unicamente fagioli di specie appartenenti al genere *Vigna*, di origine subsahariana: i fagioli del genere *Phaseolus* si sono diffusi ovunque soppiantando il gruppo del mondo antico, in quanto si sono dimostrati più facili da coltivare e più redditizi (rispetto al *Vigna* la resa per ettaro è quasi doppia). Il fagiolo viene coltivato per i semi, raccolti freschi (fagioli da sgranare) o secchi, oppure per l'intero legume da mangiare fresco (i fagiolini). Il Fagiolo Cuneo IGP un fagiolo secco e in questo caso rampicante quindi è necessaria la collocazione di sostegni per portare a termine la coltura.

Calibro

Il diametro medio verticale e orizzontale della granella può essere, rispettivamente, intorno al valore di 10 e 15 mm; il numero di semi per 100 gr. è di circa 90/95.

Valori Nutrizionali (per 100 gr di fagioli)

Proteine:	25.2 gr
Carboidrati:	48.5 gr.
Grassi:	2.5 gr.
Ferro:	101 ppm
Fibra:	5 mg.
Calcio:	137 mg
Calorie:	248 kcal/1162 kj
Acqua:	10.3 gr.
Ferro:	101 ppm
Fibra:	17.3 gr.
Calcio:	130 mg.
Potassio:	1464 mg.
Vitamina B2:	0.19 mg.
Vitamina B6:	0.527 mg.
Vitamina PP:	2.3 mg.
Vitamina C:	tracce



FAGIOLCOOP DELLE VALLI CUNEESI Soc. Coop. Agr.
Via Caraglio, 16 - 12100 CUNEO - Tel. 0171.447334 - Fax 0171.447400

info@fagiolcoop.com - www.fagiolcoop.com

C.F. e Partita IVA 03357270044 - Iscrizione Albo Cooperative n. A209778 del 13/12/2010

Vitamina E:	0.23 gr.
Vitamina K:	6 mcg.
Fosforo:	464 mg.
Niacina:	2.1 mg.
Sodio:	3 mg.
Zuccheri:	2.28 gr.
Folati:	463 mcg.
Selenio:	13 mcg.
Manganese:	1,376 mg.
Magnesio:	182 mg.
Amido:	40.2 mg.
Tiamina:	0.5 mg.
Riboflavina:	0.12 mg.

Fonte: varie analisi fatte negli anni.

I valori nutrizionali sono da intendersi medi in quanto possono variare in riferimento a molti fattori (condizioni padoclimatiche e tecniche di coltivazione, area di provenienza del prodotto, metodologia di lavorazione e di conservazione del prodotto, etc...)

Descrizione del prodotto

Legume essiccato naturalmente con umidità totale inferiore a 14%; screziatura bruno violacea su fondo bianco tendente al crema; la granella secca non presenta alterazioni di colore e di aspetto esteriore tali da comprometterne le tipiche caratteristiche con una tolleranza massima complessiva che non supera 1,5% di impurità intese come prodotto spaccato, macchiato, tonchiato o alterato a livello di colorazione. È inoltre possibile trovare in percentuale massima di 1,5 fagioli secchi fuori calibro.

Termine minimo di conservazione

Possono essere consumati entro 18 mesi dalla data di confezionamento.